



**Crosstrainer
ELLYPTECH CT 3**



Item No.: 4120

Orbitrek ELLYPTECH CT 3

Spis treści

1.	Instrukcja bezpieczeństwa	3
2.	Informacje ogólne	3
2.1.	Opakowanie	3
2.2.	Usuwanie	3
3.	Montaż	4
3.1.	Montaż krok po kroku	4
4.	Pielęgnacja i konserwacja	9
5.	Komputer	9
5.1.	Klawisze funkcyjne	9
5.2.	Wyświetlacz	9
5.3.	Obsługa komputera	10
5.3.1	Włożenie baterii	10
5.3.2	Funkcja AUTO ON / OFF	10
5.4.	Trening bez wprowadzania danych	10
5.5.	Trening z wprowadzeniem danych	10
5.6.	Pomiar tętna	10
6.	Utylizacja baterii	11
7.	Wskazówki treningowe	11
7.1.	Częstotliwość treningu	11
7.2.	Intensywność treningu	11
7.3.	Trening zorientowany na tętno	11
7.4.	Kontrola treningu	12
7.5.	Czas trwania treningu	12
8.	Rysunek	14
9.	Lista części	16

1. Instrukcja bezpieczeństwa

WAŻNE!

- Instrukcja orbitreka, trenażera zależnego od liczby obrotów, klasy HC wyprodukowanego zgodnie z normą DIN EN 957-1/9, który nie jest przeznaczony do treningu terapeutycznego.
- Maksymalne obciążenie: 100kg.
- Urządzenia należy używać wyłącznie zgodnie z przeznaczeniem.
- Każde inne zastosowanie urządzenia jest niedozwolone i może być niebezpieczne. Importer nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek szkody i urazy spowodowane niewłaściwym użytkowaniem sprzętu.
- Sprzęt został wyprodukowany zgodnie z najnowszymi standardami bezpieczeństwa. Potencjalne zagrożenia mogące spowodować urazy zostały wykluczone.

W celu uniknięcia urazów i / lub wypadków, należy przestrzegać następujących, prostych zasad:

1. Nie pozwalać dzieciom bawić się na ani w pobliżu sprzętu.
2. Regularnie sprawdzać czy wszystkie śruby, nakrętki, uchwyty i pedały są dobrze przymocowane.
3. Niezwłocznie wymieniać wszystkie uszkodzone części i nie używać sprzętu dopóki nie zostanie naprawiony. Należy też zwracać uwagę na ewentualne zużycie materiału.
4. Unikać wysokich temperatur, wilgoci oraz kontaktu z wodą.
5. Przed uruchomieniem sprzętu dokładnie przeczytać instrukcję użytkownika.
6. Z każdej strony sprzętu musi się znajdować min. 1,5m wolnej przestrzeni.
7. Sprzęt ustawić na stałym i równym podłożu.
8. Nie trenować bezpośrednio przed lub po posiłku.
9. Przed rozpoczęciem treningu fitness skonsultować się z lekarzem.
10. Bezpieczne używanie sprzętu może być zagwarantowane tylko w przypadku regularnego dokładnego sprawdzenia części zużywających się. Są one oznaczone * na liście części.
11. Sprzętu treningowego nigdy nie wolno używać jako zabawki.
12. Nie stawać na obudowie.
13. Nie nosić luźnego ubioru, lecz odpowiedni strój treningowy, np. dres.
14. Trenować w obuwiu, nigdy boso.
15. Upewnić się, że w pobliżu sprzętu nie ma osób trzecich, gdyż mogą one doznać urazu w wyniku kontaktu z ruchomymi częściami.

2. Informacje ogólne

Sprzęt przeznaczony jest do użytku domowego. Odpowiada on wymogom normy DIN EN 957-1/9 klasy HC. Oznaczenie CE dotyczy dyrektywy UE 2004/108/WE. W przypadku niewłaściwego użytkowania (np. zbyt intensywnego treningu, niewłaściwych ustawień itp.) nie można wykluczyć uszczerbku na zdrowiu.

Przed rozpoczęciem treningu należy dokonać ogólnego badania lekarskiego w celu wykluczenia ewentualnych ryzyk dla zdrowia.

2.1. Opakowanie

Opakowanie wykonane jest z przyjaznych dla środowiska i podlegających recyklingowi materiałów.

- Opakowanie zewnętrzne z tektury
- Części wyprofilowane z pianki polistyrenowej (PS) nie zawierającej freonu
- Folie i worki z polietylenu (PE)
- Taśmy mocujące z polipropylenu (PP)

2.2. Usuwanie

Po zakończeniu użytkowania, produkt ten nie może zostać usunięty jako odpad domowy, tylko musi zostać oddany do punktu zbiórki zużytych sprzętów elektrycznych i elektronicznych. Materiały można poddać recyklingowi zgodnie z ich oznakowaniem. Poprzez recykling, recykling materiałów lub inne formy wykorzystania starych urządzeń, przyczyniacie się Państwo do ochrony naszego środowiska.



Proszę pytać w urzędzie miasta / gminy o odpowiednie miejsce utylizacji.

3. Montaż

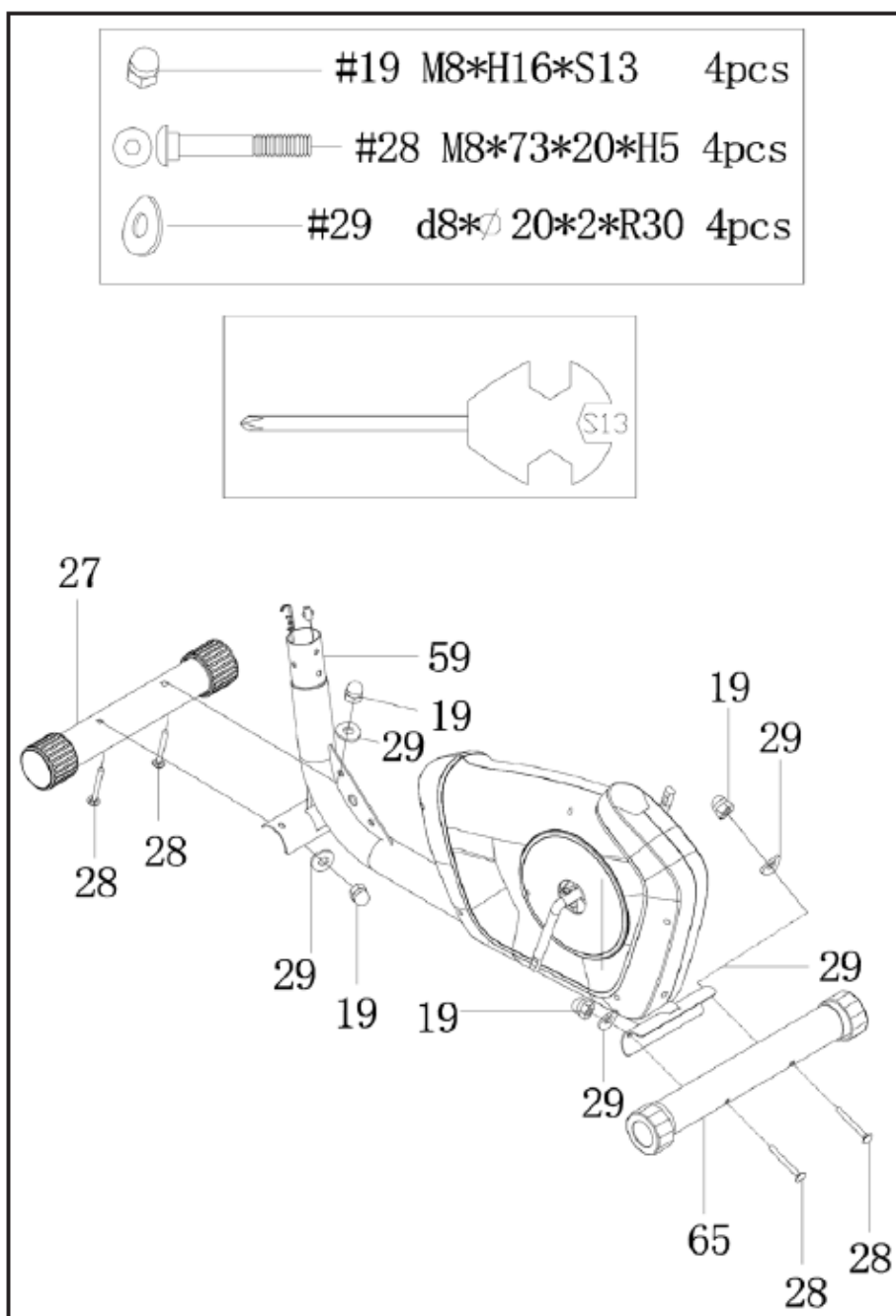
W celu ułatwienia montażu urządzenia, większość części została wstępnie zmontowana. Przed rozpoczęciem montażu proszę uważnie przeczytać poniższą instrukcję i kontynuować krok po kroku zgodnie z opisem.

Zawartość opakowania

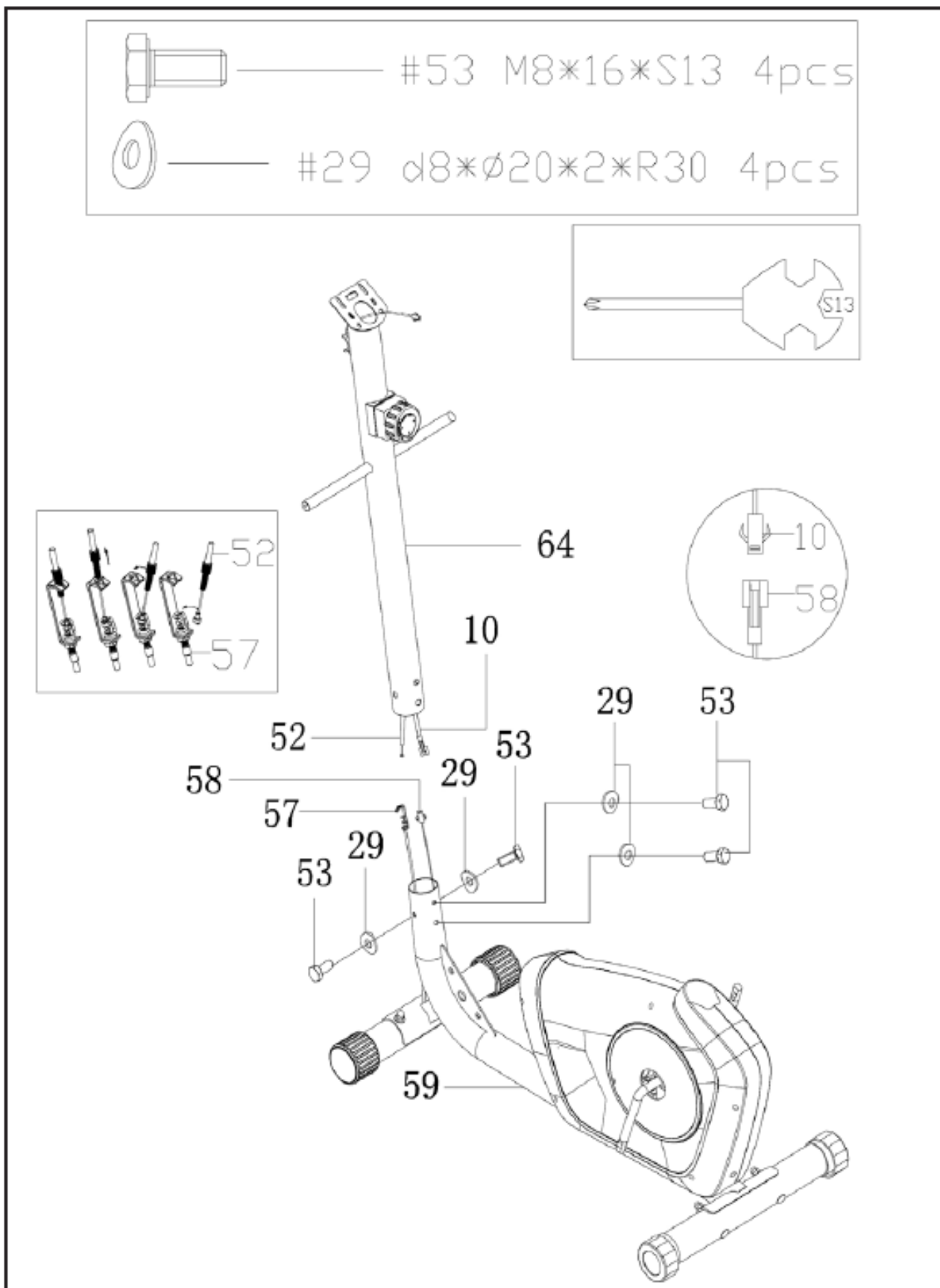
- Rozpakować wszystkie części z formy styropianowej i ułożyć je na podłodze obok siebie.
- Główną ramę umieścić na podkładzie chroniącym podłogę, w przeciwnym przypadku może dojść do uszkodzenia lub porysowania podłogi przez podstawy. Podkład powinien być płaski i niezbyt gruby, tak aby rama mogła stać stabilnie.
- W trakcie montażu należy zapewnić przynajmniej 1,5m wolnej przestrzeni z każdej strony.

3.1. Montaż krok po kroku


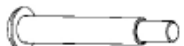

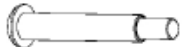












Krok 1

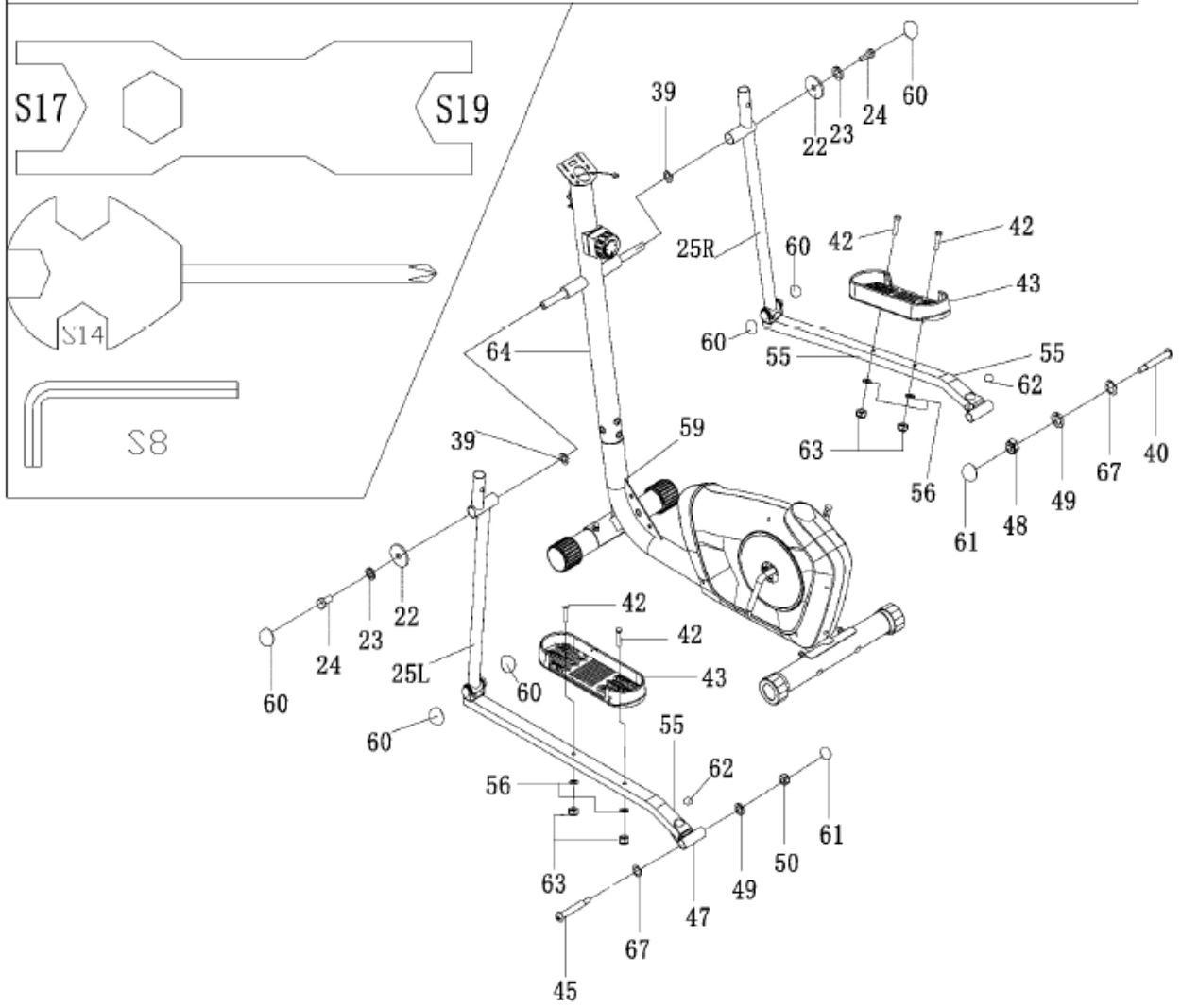


Krok 2






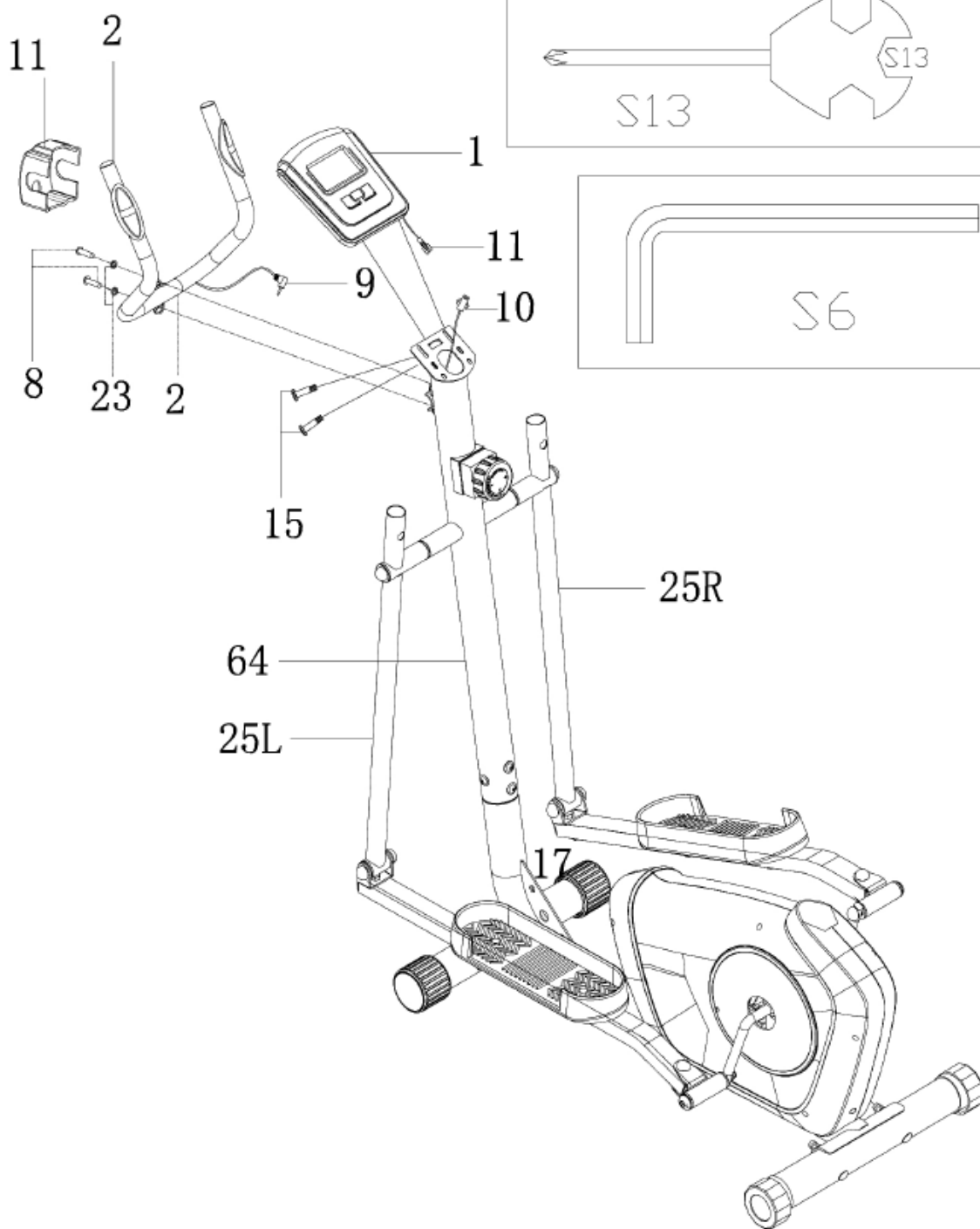
Krok 3

- | | | | | | |
|---|-------------------------------------|------|---|-----------------------------------|------|
|  | #24 M8*16*S14 | 2pcs |  | #40 \varnothing 16*89*23*1/2*S8 | 1pc |
|  | #42 M10*45*20*S14 | 4pcs |  | #45 \varnothing 16*89*23*1/2*S8 | 1pc |
|  | #22 \varnothing 8* Φ 32*2 | 2pcs |  | #23 \varnothing 8 | 2pcs |
|  | #39 \varnothing 19* Φ 25*0.3 | 2pcs |  | #48 1/2*20*H8*S19 | 1pc |
|  | #49 1/2" | 2pcs |  | #50 1/2*20*H8*S19 | 1pc |
|  | #56 \varnothing 10* Φ 20*2 | 4pcs |  | #63 M10*H9.5*S17 | 4pcs |
|  | #67 \varnothing 17* Φ 25*0.3 | 2pcs |  | #60 S13 | 6PCS |
|  | #62 S16 | 2PCS |  | #61 S18 | 2PCS |

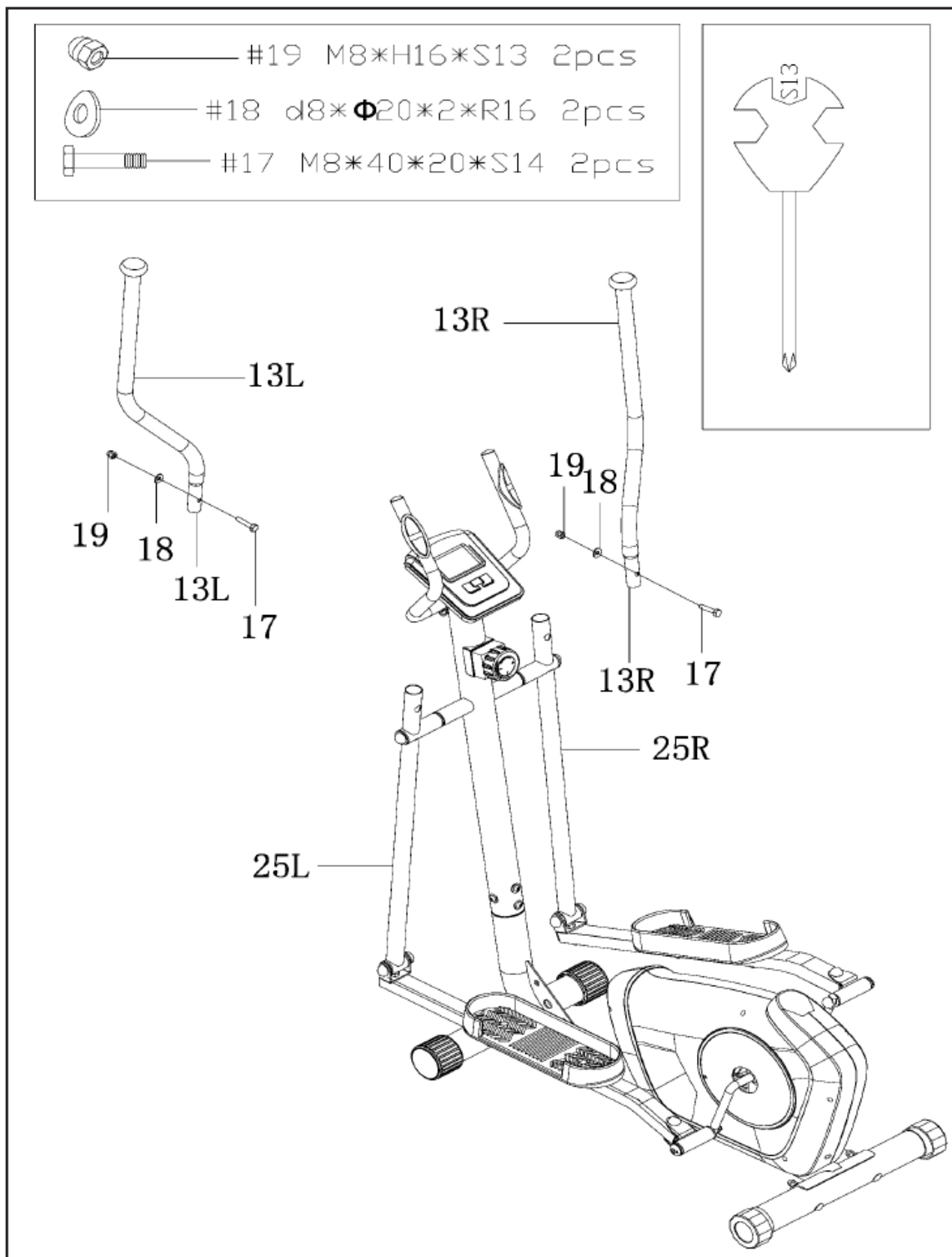


Krok 4

-  #8 M8*30*S6 2pcs
-  #23 d8 2pcs
-  #15 M5*10 2pcs



Krok 5



4. Pielęgnacja i konserwacja

Konserwacja

- Sprzęt w zasadzie nie wymaga konserwacji.
- Należy regularnie sprawdzać wszystkie części urządzenia oraz osadzenie wszystkich śrub i połączeń.
- Należy zgłosić naszemu centrum serwisu wszystkie uszkodzenia części celem ich wymiany. Sprzętu nie wolno używać do czasu naprawy.

Pielęgnacja

- Do czyszczenia używać wilgotnej szmatki bez ostrych środków czyszczących. Chronić komputer przed wilgocią.
- Części mające kontakt z potem wymagają czyszczenia tylko przy pomocy wilgotnej szmatki.

5. Komputer



5.1. Klawisze funkcyjne

RESET:

W module STOP koryguje wszystkie wartości do „zera”.

SET:

Ustawia: czas, dystans i kalorie

Jeśli SET zostanie przytrzymany, zmieniana wartość zacznie rosnąć.

MODE:

Zmiana / potwierdzenie pomiędzy pojedynczymi funkcjami. Aktywna funkcja zostanie pokazana na wyświetlaczu.

5.2. Wyświetlacz

SPEED:

Wyświetla prędkość (km/h) (0-99,9km/h). Ta wartość nie może być wcześniej zdefiniowana.

SCAN:

Automatyczna zmiana pomiędzy pojedynczymi funkcjami po ok 4 sekundach.

TIME:

Czas treningu (00:00 do 99:00 minut). Czas treningu jest pokazywany z dokładnością co do sekundy. Wartość może zostać ustawiona za pomocą SET.

DISTANCE:

Dystans (0,0 do 99,9km). Pokazuje pokonaną odległość z dokładnością do 50m. Wartość może zostać ustawiona za pomocą SET.

CALORIES:

Spalanie kalorii (10 do 9990 Kcal). Spalanie kalorii jest pokazywane z dokładnością co do 1 kalorii. Ponieważ spalanie kalorii może być różne w zależności od takich parametrów jak wiek, płeć i przemiana materii, mamy do czynienia w tym przypadku z wartością przybliżoną, która szczególnie przydatna jest do porównania poszczególnych treningów. Wartość może zostać ustawiona za pomocą SET.

PULSE:

Pokazuje aktualne tętno (30 – 240 uderzeń na minutę).

ODO:

Pokazuje łączną ilość kilometrów wszystkich treningów. Wartość wyzeruje się po wymianie baterii.

5.3. Obsługa komputera**5.3.1 Włożenie baterii**

Włóż 2 baterie typu AA w odpowiednie miejsce w tyłu komputera. Zwróć uwagę na właściwą polaryzację.

5.3.2 Funkcja AUTO ON / OFF

Komputer włączy się automatycznie w momencie rozpoczęcia treningu i wyłączy po ok. 4 minutach po zakończeniu treningu.

5.4. Trening bez wprowadzania danych

Rozpocznij trening, a wszystkie wartości rozpoczną automatyczne odliczanie od zera w górę.

5.5. Trening z wprowadzeniem danych

Za pomocą MODE wybierz wartość, którą chcesz wprowadzić. Aktywowana funkcja zacznie migać. Naciskając SET zmień wartość. Naciśnij MODE w celu potwierdzenia wprowadzonych danych, kolejna wartość do wprowadzenia zostanie aktywowana.

Jeżeli stwierdzisz, że podana wartość jest błędna, aktywuj ją za pomocą MODE, aż zacznie migać. Poprzez krótkie naciśnięcie RESET usuniesz błędnie wprowadzoną wartość. Dłuższe przytrzymanie RESET wyzeruje wszystkie wartości.

UWAGA: W przypadku zdefiniowania kilku funkcji, rozlegnie się sygnał dźwiękowy w momencie osiągnięcia przez jedną z nich zera. Jeśli zostanie przekroczona górna granica tętna, sygnał dźwiękowy będzie się powtarzał co 3 sekundy.

5.6. Pomiar tętna

Pomiar tętna na czujnikach dotykowych z dłoni: Podłącz kabel do odpowiedniego gniazda (Pulse Input) z tyłu komputera. Pomiar tętna następuje za pomocą dwóch punktów kontaktowych (owalnych czujników na kierownicy) na wewnętrznej stronie dłoni.

Dłonie muszą zawsze mocno obejmować oba punkty kontaktowe do pomiaru tętna.

Usuwanie błędów:

W przypadku wyświetlania błędnego wyniku lub braku fragmentów cyfr należy wyjąć baterie na ok. 15 sekund, a następnie ponownie włożyć.

6. Utylizacja baterii

Zużyte baterie należy oddać w sklepach z art. elektrycznymi lub wyrzucić do odpowiedniego pojemnika.

Baterie nie mogą zostać usunięte jako odpad domowy.

Jako konsument, jesteś ustawowo zobowiązany do zwrotu zużytych baterii. Stare baterie możesz oddać do punktów zbiórki w twojej gminie lub wszędzie tam, gdzie są sprzedawane baterie tego samego typu. Baterie / akumulatory muszą być rozładowane lub zabezpieczone przed zwarcie.



7. Wskazówki treningowe

Trening na orbitreku jest idealnym treningiem ruchowym dla wzmocnienia ważnych grup mięśni oraz układu krążenia.

Wskazówki ogólne do treningu:

- Nigdy nie ćwicz zaraz po posiłku.
- Jeśli to możliwe, zorientuj trening na tętno.
- Przed rozpoczęciem treningu, wykonaj rozgrzewkę mięśni - ćwiczenia rozluźniające lub rozciągające.
- Pod koniec treningu zmniejsz prędkość. Nigdy nie kończ treningu nagle.
- Po zakończeniu treningu, wykonaj ćwiczenia rozciągające.

7.1. Częstotliwość treningu

W celu zwiększenia sprawności fizycznej i kondycji na dłuższy okres czasu, zaleca się trening przynajmniej trzy razy w tygodniu. Jest to średnia częstotliwość treningu dla osoby dorosłej, pozwalająca na uzyskanie długookresowej kondycji i spalenie tkanki tłuszczowej. W miarę wzrostu sprawności fizycznej, możesz zwiększyć częstotliwość treningu nawet do codziennego. Jest szczególnie istotne, aby ćwiczyć w regularnych odstępach czasu.

7.2. Intensywność treningu

Zaplanuj swój trening uważnie. Intensywność ćwiczeń należy zwiększać stopniowo, aby uniknąć pojawienia się zmęczenia mięśni lub układu ruchowego.

7.3. Trening zorientowany na tętno

Zaleca się trening w zakresie aerobowym, który dopasowuje się według indywidualnej wartości tętna. Wzrost uzyskiwanych wyników w zakresie wytrzymałości osiąga się w drodze długotrwałych treningów w zakresie aerobowym.

Znajdź swoje docelowe tętno na wykresie lub kieruj się programami tętna.

80% treningu powinieneś wykonać w zakresie aerobowym (do 75% twojego tętna maksymalnego).

Pozostałe 20% czasu treningu możesz poświęcić na wzrosty obciążenia, aby podnieść swój próg aerobowy. Wraz z osiąganymi wynikami treningu, będziesz w stanie później wykonywać ćwiczenia na wyższym poziomie przy tym samym tętnie – to oznacza wzrost formy fizycznej.

Jeśli masz już pewne doświadczenie w treningu zorientowanym na tętno, możesz dopasować żądany zakres tętna do twojego programu treningowego czy formy fizycznej.

Uwaga:

Niektóre osoby mają naturalne „wysokie” lub „niskie” tętno, zatem indywidualne zakresy tętna (zakres aerobowy i anaerobowy) mogą różnić się od zakresów ogólnych (wykres tętna docelowego).

W takim przypadku, trening musi zostać opracowany pod kątem indywidualnego profilu. Jeśli to zjawisko dotyczy początkujących, ważna jest konsultacja lekarska przed rozpoczęciem treningu w celu sprawdzenia na jaki trening pozwala stan zdrowia.

7.4. Kontrola treningu

Zarówno z przyczyn medycznych jak i z punktu widzenia fizjologii treningu, trening z kontrolą tętna jest najbardziej wskazany, przy czym powinien być zorientowany na indywidualny maksymalny poziom tętna.

Ta zasada dotyczy zarówno początkujących, ambitnych amatorów, jak również zawodowców.

W zależności od celu treningu i osiąganych wyników, trening wykonywany jest w określonej intensywności indywidualnego tętna maksymalnego (wyrażonego w punktach procentowych).

W celu efektywnej konfiguracji treningu kardio zgodnie z aspektami sportowo-medycznymi, zalecamy trening przy tętnie w zakresie 70% - 85% tętna maksymalnego. Prosimy kierować się poniższym wykresem tętna.

Zmierz swoje tętno w następujących momentach:

1. Przed rozpoczęciem treningu = tętno spoczynkowe
 2. 10 minut po rozpoczęciu treningu = tętno treningowe / wysiłkowe
 3. Minutę po zakończeniu treningu = tętno powysiłkowe
- Przez pierwsze tygodnie treningu zaleca się, by trening wykonywany był na poziomie dolnej granicy zakresu tętna treningowego (ok. 70%) lub niższym.
 - Przez kolejne 2 - 4 miesiące, zwiększaj intensywność stopniowo, aż do osiągnięcia górnej granicy zakresu tętna treningowego (ok. 85%), jednak nie wykonuj treningu ponad siły.
 - Jeśli jesteś w dobrej formie, ćwicz co jakiś czas na niższej intensywności aerobowej, aby zapewnić sobie skuteczną regenerację. DOBRY trening to taki, który jest mądrze zaplanowany, z uwzględnieniem regeneracji we właściwym czasie. W przeciwnym razie, dochodzi do przetrenowania i spadku formy.
 - Po każdym treningu w wysokich zakresach tętna powinien następować trening regenerujący w niższych zakresach (do 75% tętna maksymalnego).

W miarę wzrostu formy, wymagane jest intensywniejsze ćwiczenie, aby osiągnąć „zakres treningowy”, co oznacza, że organizm jest w stanie osiągać lepsze wyniki. Poprawę kondycji rozpoznasz po lepszych ocenach (F1-F6).

Obliczenia dla tętna treningowego / wysiłkowego:

220 uderzeń tętna na minutę minus wiek = indywidualne tętno maksymalne (100%).

Tętno treningowe

Dolna granica: $(220 - \text{wiek}) \times 0,70$

Górna granica: $(220 - \text{wiek}) \times 0,85$

7.5. Czas trwania treningu

Aby uniknąć kontuzji, trening powinien składać się z fazy rozgrzewki, treningu właściwego oraz fazy rozprężenia.

Rozgrzewka:

5 do 10 minut powolnego poruszania się ze wzrastającą intensywnością (również wolne pedałowanie).

Trening właściwy:

15 do 40 minut intensywnego jednak nie ponad siły treningu o intensywności wymienionej powyżej.

Rozprężenie:

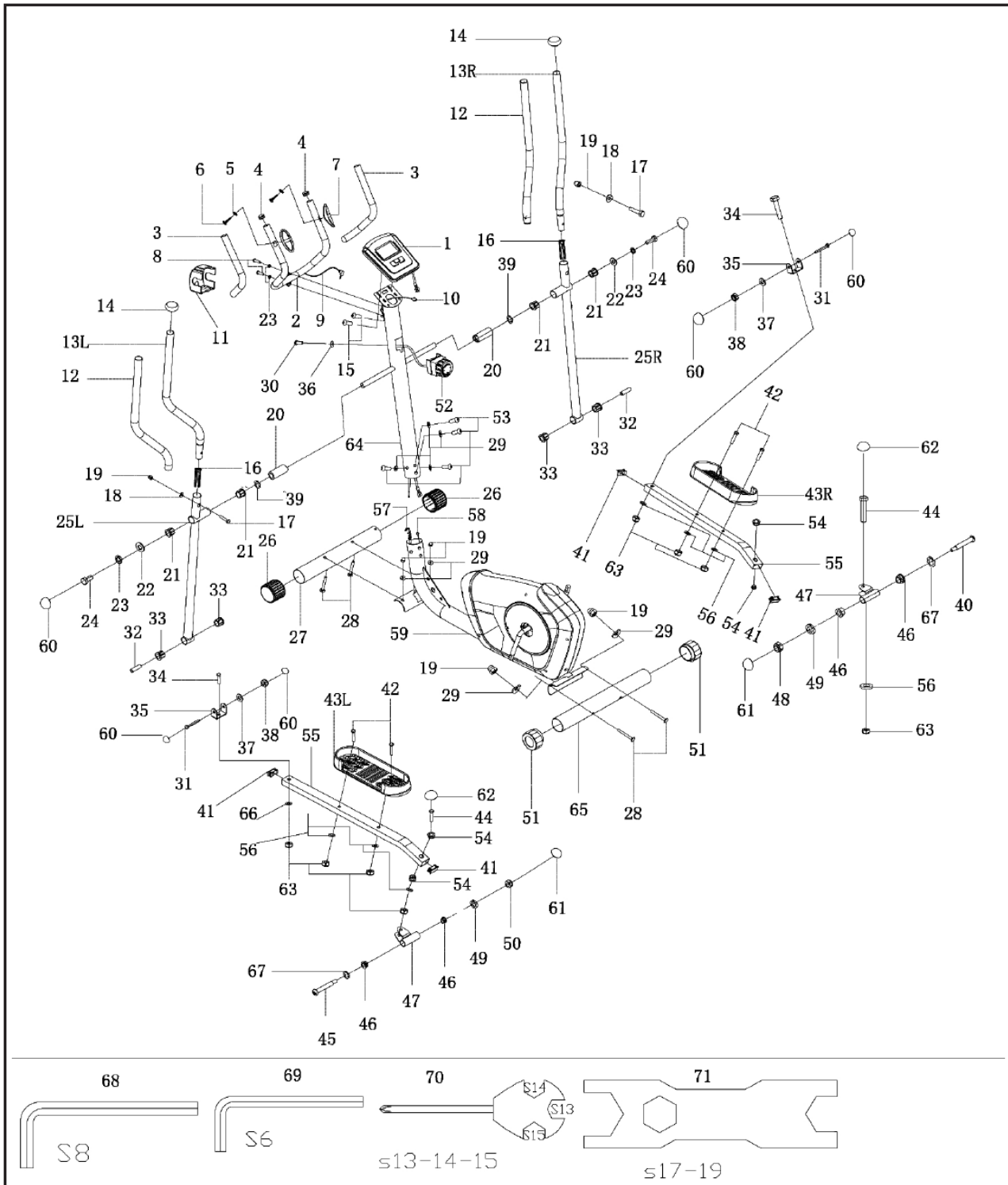
5 do 10 minut powolnego poruszania, następnie gimnastyka lub ćwiczenia rozciągające, w celu rozluźnienia mięśni.

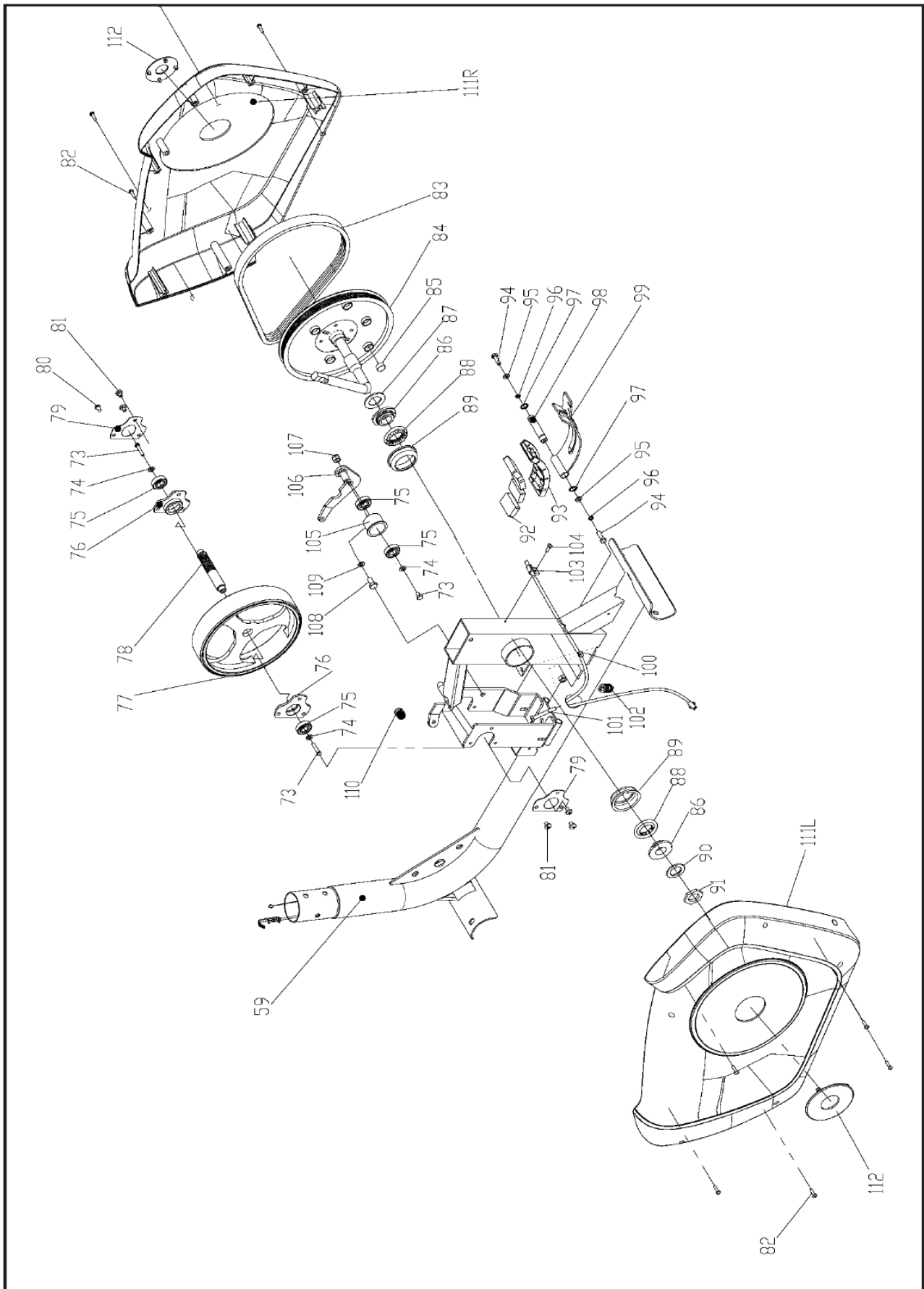
Zakończ trening natychmiast jeśli poczujesz się źle, lub pojawią się oznaki przemęczenia.

Zmiany metabolizmu w czasie treningu:

- Przez pierwsze 10 minut treningu wytrzymałościowego, organizm spala cukry zmagazynowane w mięśniach:
- Po ok. 10 minutach, dodatkowo spalany jest tłuszcz.
- Po 30-40 minutach rozpoczyna się metabolizm tłuszczów, a tłuszcz staje się podstawowym surowcem energetycznym.

8. Rysunek





9. Lista części

Position	Bezeichnung	Description	Abmessung/Dimension	Menge/Quantity
4120 -1	Computer	Computer	TZ2155	1
-2	Fester Lenker	Fixed Handlebar		1
-3*	Schaumstoff für festen Lenker	Foam for fixed handlebar	Ø23xØ5x400	2
-4	Kunststoffkappe	Endcap	Ø25x16	2
-5	Unterlegscheibe	Washer	Ø6xØ12x1	2
-6	Kreuzschlitzschraube	Crosshead screw	ST 4x19	2
-7	Handpulsensor	Handpulse sensor		2
-8	Innensechskantschraube	Allen screw	M8x30	2
-9	Handpulssensorkabel	Handpulse sensor cable		1
-10	Datenkabel, oben	Upper computer cable		1
-11	Abdeckung für Lenkerfixierung	Cover for fixed handlebar		1
-12*	Schaumstoff für bewegl. Arme	Foam for movable handlebar	Ø26xØ5x510	2
-13L	Beweglicher Arm, links oben	Upper left movable arm		1
-13R	Beweglicher Arm, rechts oben	Upper right movable arm		1
-14	Kunststoffkappe	Endcap	Ø28x32	2
-15	Innensechskantschraube	Allen screw	M5x10	2
-16	Hülse	Bushing	Ø32xØ25x83	2
-17	Sechskantschraube	Hexhead screw	M8x40	2
-18	Unterlegscheibe, gebogen	Wavy washer	Ø8xØ20x2	2
-19	Hutmutter	Cap nut	M8	6
-20	Buchse	Bushing	Ø32xØ19.2x75.5	2
-21	Buchse	Bushing	Ø32	4
-22	Unterlegscheibe	Washer	Ø8xØ32x2	2
-23	Federring	Spring washer	Ø8	4
-24	Sechskantschraube	Hexhead screw	M8x16	2
-25L	Beweglicher Arm, links	Left movable arm		1
-25R	Beweglicher Arm, rechts	Right movable arm		1
-26	Transportrolle	Transportation wheel		2
-27	Standfuß, vorne	Front stabilizer		1
-28	Schlossschraube	Carriage bolt	M8x73	4
-29	Unterlegscheibe, gebogen	Wavy washer	Ø8xØ20x2	8
-30	Kreuzschlitzschraube	Crosshead screw	M5x16	1
-31	Sechskantschraube	Hexhead screw	M8x65	2
-32	Hülse	Bushing	Ø14xØ8.3x48	2
-33	Buchse	Bushing	Ø32xØ28x16	4
-34	Sechskantschraube	Hexhead screw	M10x42	2
-35	U-Halterung	U-bracket		2
-36	Unterlegscheibe, gebogen	Wavy washer	Ø6xØ20x1.5	1
-37	Unterlegscheibe	Washer	Ø8xØ16x1.5	2
-38	Mutter, selbstsichernd	Safety nut	M8	2
-39	Unterlegscheibe, gebogen	Wavy washer	Ø19xØ25x0.3	4
-40	Sechskantschraube für rechten Pedalarm	Hexhead screw for right pedal arm		1
-41	Kunststoffkappe	End cap	40x25	2
-42	Sechskantschraube	Hexhead screw	M10x45	4
-43L	Trittplatte, links	Left pedal		1
-43R	Trittplatte, rechts	Rechts pedal		1
-44	Sechskantschraube	Hexhead screw	M10x50	2
-45	Sechskantschraube für rechten Pedalarm	Hexhead screw for right pedal arm		1
-46	Buchse	Bushing	Ø18xØ14x7	4
-47	Gelenk für Pedalarm	Joint for pedal arm		2
-48	Mutter, selbstsichernd, rechts	Safety nut, ride side	1/2"x20	1
-49	Federring	Spring washer	Ø1/2"	2
-50	Mutter, selbstsichernd, links	Safety nut, left side	1/2"x20	1
-51	Nievausgleich	Height adjustable cap		2
-52	Widerstandsverstellknopg	Resistance control knob		1
-53	Innensechskantschraube	Hexhead screw	M8x16	4
-54	Buchse	Bushing	Ø18xØ14x7	4
-55	Pedalarm	Pedal arm		2
-56	Unterlegscheibe	Washer	Ø10xØ20x2	8
-57	Widerstandsverstellkabel, unten	Lower tension control cable		1
-58	Datenkabel, unten	Lower computer cable		1
-59	Hauptrahmen	Main frame		1
-60	Kunststoffkappe	End cap	S13	6
-61	Kunststoffkappe	End cap	S18	2
-62	Kunststoffkappe	End cap	S16	2
-63	Mutter, selbstsichernd	Safety nut	M10	8
-64	Lenkerstützrohr	Handlebar post		1
-65	Standfuß, hinten	Rear stabilizer		1
-66	Unterlegscheibe	Washer	Ø10xØ25x2	2

-67	Unterlegscheibe, gebogen	Wavy washer	Ø17xØ25x0.3	2
-68	Innensechskantschlüssel	Allen wrench	S8	1
-69	Innensechskantschlüssel	Allen wrench	S6	1
-70	Gabelschlüssel	Wrench	S13-14-15	1
-71	Gabelschlüssel	Wrench	S17-19	1
-72	Wird nicht benötigt	No needed		0
-73	Sechskantschraube	Hex head screw	M6x12	3
-74	Unterlegscheibe	Washer	Ø6xØ16x1.5	3
-75	Kugellager	Ballbearing	6001-2RS	2
-76	Kugellagerhalterung	Ballbearing bracket		2
-77	Schwungrad	Flywheel		1
-78	Achse	Axle		1
-79	Abstandshalter	Stator		1
-80	Sechskantschraube	Hexhead screw	M6x8	1
-81	Sechskantschraube	Hexhead screw	M6x10	5
-82	Kreuzschlitzschraube	Crosshead screw	ST4.2x19	9
-83*	Riemen	Belt	6PJ320	1
-84	Riemenscheibe	Beltwheel		1
-85	Magnet	Magnet		1
-86	Mutter	Nut		1
-87	Unterlegscheibe	Washer		1
-88	Offenes Kugellager	Box		2
-89	Kugellagerkäfig	Bow stand		2
-90	Unterlegscheibe	Retaining washer		1
-91	Mutter	Nut		1
-92	Magnet	Magnet		4
-93	Magnethalter	Magnet bracket		1
-94	Sechskantschraube	Hexhead screw	M6x16	2
-95	Unterlegscheibe	Washer	Ø6xØ12x1.5	2
-96	Federring	Spring washer	Ø6	2
-97	Ring	Ring		1
-98	Achse für Magnethalter	Axle Magnet bracket		1
-99	Platte für Magnethalter	Magnetbracket plate		1
-100	Mutter	Nut	M6	1
-101	Sechskantschraube	Hexhead screw	M6x45	1
-102	Feder	Spring		1
-103	Sensor	Sensor		1
-104	Kreuzschlitzschraube	Crosshead screw	ST4.2x16	1
-105	Riemenspanner Aufnahme	Idler		1
-106	Riemenspanner	Idler bracket		1
-107	Mutter, selbstsichernd	Safety nut	M8	1
-108	Sechskantschraube	Hexhead screw	M8x12	1
-109	Unterlegscheibe	Washer	Ø12xØ17x0.5	1
-110	Feder	Spring		1
-111L	Gehäuse, links	Left housing		1
-111R	Gehäuse, rechts	Right housing		1
-112	Gehäuseabdeckung	Cover for housing		2

Części oznaczone * są częściami eksploatacyjnymi podlegającymi naturalnemu zużyciu, które ewentualnie po intensywnym lub długotrwałym stosowaniu należy wymienić. W takim przypadku prosimy o kontakt z działem obsługi klienta Hammer, gdzie można te części odpłatnie zamówić.

Wyłączny przedstawiciel na terenie Polski:

"LORD" Ireneusz Budzyn

ul. Derkacza 13

44-100 Gliwice

tel. 32 270 77 22

e-mail: biuro@finnlo.com.pl

www.finnlo.com.pl