

Tytan 15

Atlas Tytan 15 to olbrzymie możliwości treningowe. Połączenie atlasu ze stanowiskiem do wyciskania nogami, prasą, drążkiem do podciągania, poręczami do dipów, oraz ławeczką skośną **daje nam urządzenie 6w1**, dzięki czemu gwarantuje całą gamę ćwiczeń które możemy wykonać na każdą partię mięśniową naszego ciała.

Ćwiczenia angażujące mięśnie nóg i pośladków możemy wykonać zarówno na stanowisku do wyciskania nogami, przy pomocy prasy (maszyna do prostowania nóg) jak i na dolnych wyciągach wykorzystując opaskę na kostkę. Skośna ławeczka, oraz poręcze umożliwiają wykonanie pełnego treningu mięśni brzucha. Do treningu mięśni pleców wykorzystamy drążek, wyciąg górny i dolny, oraz ramię wyciskowe (ćwiczenia mięśni najszerzego grzbietu), wyciąg dolny (prostownik grzbietu). Klatkę piersiową będziemy ćwiczyć przy użyciu ramienia wyciskowego, regulowanych ramion a także na poręczach. Wyciągu dolnego oraz regulowanych ramion użyjemy do treningu mięśni naramiennych. Idealny trening bicepsów wykonamy na wyciągu dolnym oraz oczywiście używając modlitewnika. Przy tricepsie natomiast wykorzystamy wyciąg górny oraz poręcze.

Łatwa regulacja ramion i ustawień, oraz zmiana uchwytów umożliwiają płynny trening. Liczba stanowisk do treningu, **oraz dwa niezależne stopy obciążenia pozwalają na jednoczesny trening więcej niż jednej osoby.**

Tytan 15 pozwoli poprawić wytrzymałość oraz wzmocnić siłę mięśni całego ciała.

Funkcje:

- ❖ Partie mięśniowe:
 - Barki
 - Biceps
 - Brzuch
 - Klatka piersiowa
 - Łydki
 - Najszerzy grzbietu
 - Pośladki
 - Prostownik grzbietu
 - Triceps
 - Uda
- ❖ Do produktu dołączono zestaw ćwiczeń
- ❖ Uchwyty dołączone do atlasu:
 - Drążek prosty długi
 - Drążek prosty krótki
 - Drążek z neutralnym uchwytem
 - Uchwyt trójkątny
 - Podwójny uchwyt neutralny

Specyfikacje:

- ❖ Regulacje:
 - Ławeczka do brzusków: 4 stopnie regulacji co 10cm, punkty skrajne od ziemi: 47cm i 77cm
 - Stanowisko do wyciskania nogami, 6 stopni regulacji, odległość oparcia od płyty wyciskowej w skrajnych punktach: 66cm i 90cm, regulacja co 3cm
 - Oparcie atlasu 8 stopni regulacji co 2 cm
 - Siedzisko atlasu 4 stopnie regulacji co 2,5cm
 - Modlitewnik 8 stopni regulacji co 2,5cm
 - Ramię regulowane 7 stopni regulacji co 2,5cm
 - Ramię wyciskowe 11 stopni regulacji co 2,5cm
 - Drążek 3 stopnie regulacji co 9,5cm

- Dwa uchwyty pojedyncze metalowe
- Dwa uchwyty gąbkowe
- Podwójny uchwyt sznurowy
- Pojedynczy uchwyt sznurowy
- Opaska na kostkę

❖ Wymiary:

- Wysokość atlasu: 248cm
- Szerokość z ławeczką: 355cm
- Szerokość bez ławeczki: 300cm
- Długość: 223cm
- Oparcie stanowiska do wyciskania nogami: 61cm x 35cm
- Siedzisko stanowiska do wyciskania nogami: 31,5cm x 37cm
- Płyta wyciskowa 57cm x 40cm
- Oparcie atlasu: 58cm x 34cm
- Siedzisko atlasu: 33cm x 31cm
- Rozstaw rękojeści ramienia wyciskowego: chwyt neutralny 61cm, nachwyt 90cm
- Modlitewnik: 33,5cm x 45,5cm
- Ławeczka skośna: 109cm x 28,5cm
- Oparcie przy poręczach: 36cm x 30cm
- Podłokietniki: 28cm x 12cm
- Rozstaw podłokietników w skrajnych punktach: 65,5cm x 41,5cm
- Rozstaw poręczy 62cm
- Rozstaw rękojeści drążka w skrajnych punktach: 110,5cm i 74cm
- Grubość oparc i siedzisk 5cm
- Grubość modlitewnika 5cm na zgrubieniu 8cm

❖ Waga produktu:

- Netto: 371kg
- Brutto: 398kg

❖ Obciążenie

- Maksymalne obciążenie na pojedynczym stosie 66,2kg; regulowane co 5,60kg
- Łączna waga obciążenia na stosach 132kg

❖ Maksymalna waga użytkownika: 140kg